



Club Aquatique Dauphins de Westmount
Horaire d'entraînement
Westmount Dolphins Aquatics Club
Training Schedule

Saison régulière 24 juin au 16 août
Regular Season June 24 to August 16

Heure Time	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
8h00-9h00	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Swim Team* 12 and under Full Pool	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Swim Team* 12 and under Full Pool	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Swim Team* 12 and under Full Pool	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Swim Team* 12 and under Full Pool	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Swim Team* 12 and under Full Pool
9h00-10-00	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs Swim Team* 13 and over 3 lanes	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs Swim Team* 13 and over 3 lanes Supervision 12 ans et moins 12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs Swim Team* 13 and over 3 lanes Supervision 12 ans et moins 12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs Swim Team* 13 and over 3 lanes Supervision 12 ans et moins 12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs Swim Team* 13 and over 3 lanes Supervision 12 ans et moins 12 and under
10h00-11h00		Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end

***S'il vous plaît noter que les compétitions hebdomadaires de natation sont toujours les MERCREDIS SOIRS/Please note that the weekly swimming competitions take place WEDNESDAY EVENINGS.**