



Club Aquatique de Dauphins de Westmount
Horaire d'entraînement
Westmount Dolphins Aquatics Club
2019 Training Schedule

Présaison 10 au 21 juin
Pre-season June 10 to 21

Heure/ Time	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday
18h30- 19h30	Équipe de Natation Swim Team 12 ans et moins 12 and under Toute la piscine Full Pool	Équipe de synchro Synchro Team 1 couloir/1 lane Équipe de plongeon Bassin profond Dive Team- Deep end Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes	Équipe de Natation Swim Team 12 ans et moins 12 and under Toute la piscine Full Pool	Équipe de synchro Synchro Team 1 couloir/1 lane Équipe de plongeon Bassin profond Dive Team- Deep end Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes	Équipe de Natation Swim Team 12 ans et moins 12 and under Toute la piscine Full Pool
19h30- 20h30	Équipe de Natation Swim Team 13 ans et plus/13 and over 3 couloirs/lanes		Équipe de Natation Swim Team 13 ans et plus/13 and over 3 couloirs/lanes		Équipe de Natation Swim Team 13 ans et plus/13 and over 3 couloirs/lanes