Bienvenue à une nouvelle saison des Dauphins!

Si vous êtes de nouveaux membres, nous aimerions accueillir votre famille à ce qui, nous l'espérons, deviendra votre tradition estivale pour les années à venir. Si vous étiez déjà membre, nous sommes heureux de votre retour!

Nous espérons que votre enfant sera inspiré à poursuivre la pratique des sports aquatiques à l'année longue et qu'il développera une passion pour l'eau à vie!

Horaire de pré-saison:

Natation: Lundi, mercredi et vendredi soirs

Nageurs de 12 ans et moins: 18 :30 à 19 :30

couloirs	0-3	4-5	6-7
âge	8 ans et moins	9-10	11-12

Nageurs de 13 ans et plus: 19 :30 à 20 :30

couloirs	0-1
âge	13+

Waterpolo et Plongeon: Mardi et jeudi soirs, de 18 :30 à 19 :30

<u>Pour les athlètes:</u>
Ce qu'il faut apporter à la pratique:
maillot de bain, bonnet de bain, lunettes, sandales, serviette (s), vêtements chauds à porter après la pratique, un cadenas pour garder vos choses en toute sécurité dans les casiers, votre sourire et une bonne voix pour encourager (nous pratiquons parfois nos cris d'équipe - vous devez être prêt!). La température de la piscine est fraîche les premières semaines.

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés, alors veuillez prendre le soin d'embarrer vos objets de valeur dans un casier ou de les laisser à la maison, s'il vous plaît.

<u>Quelques rappels importants pour les parents:</u>
1) S'il vous plaît apporter des chaussures appropriées pour porter au bord de la piscine (sandales, crocs ou autres chaussures similaires)

2) S'il vous plaît attendre la fin de la pratique avant de parler aux entraîneurs: quand les enfants arrivent, ils essaient de les mettre à l'eau le plus rapidement possible et leur attention, pour des raisons de sécurité, doit être concentrée sur cette tâche

S'il vous plaît jetez un coup d'œil à notre site Web et prenez note des évènements à venir
Nous avons très hâte de vous retrouver à la piscine! Allez, Dauphins!